



Kreissportbund
Steinfurt e.V.

KREISSTADT
STEINFURT

Symphonie des Münsterlands



STADT SPORT VERBAND
STEINFURT

27. Juni -
05. August 2022

SPORT IM BAGNO-PARK



*Bewegung
Nachhaltigkeit
Lebensfreude*

Alle Angebote sind KOSTENLOS

Treffpunkt: Bagno-Park (am Schloss)

 **Kreissparkasse
Steinfurt**
SPORTSTIFTUNG

**Stadtwerke
Steinfurt** 
... spürbar nah!



**VIEL
SPAß**

RUNTER VOM SOFA!

Raus in den Bagno-Park!

Wir haben tolle Sport- und Bewegungsangebote für die Ferienzeit zusammengestellt. Sie sollen Deine Lebensfreude und Gesundheit unterstützen. Außerdem trägst Du mit Deinem nachhaltigen Verhalten zur Klimafreundlichkeit bei! DANKE!

Wir freuen uns auf Dich!

Deine Veranstalter und Kooperationspartner:
KSB Steinfurt Stadtsportverband Sportvereine Stadt Steinfurt

Farbcode für die Vereine

- SSG Stormvogel
- Marathon Steinfurt
- Breitensport Burgsteinfurt e.V.
- DJK-OT-Borghorst
- SV Burgsteinfurt
- TC GW Burgsteinfurt
- TB Burgsteinfurt
- EJB
- Schießfreunde Borghorst
- TV Borghorst
- LSG Steinfurt
- DLRG Burgsteinfurt

- *1 Yoga-Matte, Gymnastikmatte oder Handtuch
- *2 Fahrrad und Helm
- *3 Badesachen

*4 Anmeldung über namockel@ksb-steinfurt.de
02551833634

Treffpunkt ist in der Regel der Bagno-Park (Am Schloss)
Auf andere Treffpunkte wird pro Aktion hingewiesen.

MONTAG 27.06.

- 09:00 - 10:00 **Fit am Morgen**
Bagnoquadrat
- 17:00 - 18:00 **Aroha**
- 17:00 - 18:00 **Fit ab 50**
- 17:30 - 18:30 **Yoga-Fitness für Anfänger *1**
- 18:00 - 19:00 **Faszientraining *1**
- 18:00 - 20:00 **Sportabzeichen**
VR-Bank Stadion
- 19:15 - 20:15 **Zumba**
- 20:00 - 21:30 **Sports & Fun für Jugendliche**
Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 28.06.

- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:00 - 19:00 **Vielfalt der Entspannung *1**
- 18:30 - 19:30 **Be Balanced**
Bagnoquadrat
- 18:30 - 21:00 **Beachvolleyball**
Freibad Borghorst über Hintereingang
- 19:00 - 20:00 **Fitnessrends für Frauen *1**
- 19:00 - 21:00 **MTB -Runde um Steinfurt *2**
- 19:45 - 20:45 **Pilates *1**
Bagnoquadrat



MITTWOCH 29.06.

- 14:00 - 17:00 **Sportschießen**
Bagnoquadrat
- 17:00 - 19:00 **Boule**
- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:00 - 19:00 **Rund ums Laufen *1**
Bagnoquadrat
- 18:00 - 20:00 **Jugger**
- 18:15 - 19:30 **Orientalischer Tanz**



DONNERSTAG 30.06.

● 09:00 - 10:00

Fit und aktiv für Senioren
Bagnoquadrat

● 17:00 - 18:00

Rundum fit!

● 18:30 - 19:30

Alles rund ums Wasser *3
Bagno-Mare

● 19:00 - 20:00

Zumba

● 19:00 - 21:00

sportliche Abendwanderung

FREITAG 01.07.

● 15:00 - 16:00

Tennis für Kinder / Jugendliche
Tennisanlage, Blocktor 42

● 16:00 - 17:00

Tennis für Jugendliche / Erwachsene
Tennisanlage, Blocktor 42

● 17:00 - 18:00

Body-Weight-Fitness *1

● 19:00 - 20:00

Sport ab 50

SAMSTAG 02.07.

● 16:00 - 18:00

Cricket für Anfänger
Sportplatz am Gymnasium Arnoldinum

SONNTAG 03.07.

● 10:00 - 12:00

Wasserfußball *3
Bagno-Mare

● 16:00 - 18:00

Jugger

MONTAG 04.07.

● 09:00 - 10:00

Fit am Morgen
Treffpunkt: Bagnoquadrat

● 17:00 - 18:00

Aroha

● 17:00 - 18:00

Fit ab 50

● 17:30 - 18:30

Yoga-Fitness für Anfänger *1

● 18:00 - 19:00

Faszientraining *1

● 18:00 - 20:00

Sportabzeichen
VR-Bank Stadion

**VIEL
SPAß**

- 19:15 - 20:15 **Zumba**
- 20:00 - 21:30 **Sports & Fun für Jugendliche**
Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 05.07.

- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:30 - 19:30 **Be Balanced**
Bagnoquadrat
- 18:30 - 21:00 **Beachvolleyball**
Freibad Borghorst über Hintereingang
- 19:00 - 20:00 **Fitnessrends für Frauen *1**
- 19:00 - 21:00 **MTB -Runde um Steinfurt *2** 
- 19:45 - 20:45 **Pilates *1**
Bagnoquadrat

MITTWOCH 06.07.

- 17:00 - 19:00 **Boule**
- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:00 - 20:00 **Jugger**
- 18:15 - 19:30 **Orientalischer Tanz**
- 18:30 - 19:30 **Rundum fit!**

DONNERSTAG 07.07.

- 09:00 - 10:00 **Fit und aktiv für Senioren**
Bagnoquadrat
- 19:00 - 20:00 **Zumba**
- 19:00 - 21:00 **sportliche Abendwanderung**

FREITAG 07.07.

- 15:00 - 16:00 **Tennis für Kinder / Jugendliche**
Tennisanlage, Blocktor 42
- 16:00 - 17:00 **Tennis für Jugendliche / Erwachsene**
Tennisanlage, Blocktor 42
- 17:00 - 18:00 **Body-Weight-Fitness *1**
- 19:00 - 20:00 **Sport ab 50**

SONNTAG 10.07.

- 10:00 - 12:00 **Wasserfußball *3**
Bagno-Mare

MONTAG 11.07.

- 09:00 - 10:00 **Fit am Morgen**
Bagnoquadrat
- 17:00 - 18:00 **Aroha**
- 17:00 - 18:00 **Fit ab 50**
- 17:30 - 18:30 **Yoga-Fitness für Anfänger *1**
- 18:00 - 19:00 **Faszientraining *1**
- 18:00 - 20:00 **Sportabzeichen**
VR-Bank Stadion
- 18:30 - 19:30 **Fitness mit Musik**
- 20:00 - 21:30 **Sports & Fun für Jugendliche**
Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 12.07.

- 17:00 - 18:30 **Abenteuersport (7-10 J.)**
- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:00 - 19:00 **Vielfalt der Entspannung *1**
- 18:30 - 19:30 **Be Balanced**
Bagnoquadrat
- 18:30 - 21:00 **Beachvolleyball**
Freibad Borghorst über Hintereingang
- 19:00 - 20:00 **Fitnessrends für Frauen *1**
- 19:00 - 21:00 **MTB -Runde um Steinfurt *2** 
- 19:45 - 20:45 **Pilates *1**
Bagnoquadrat

MITTWOCH 13.07.

- 14:00 - 17:00 **Sportschießen**
Bagnoquadrat
- 17:00 - 19:00 **Boule**
- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:00 - 19:00 **HIIT-Workout *1**

DONNERSTAG 14.07.

- 09:00 - 10:00 **Fit und aktiv für Senioren**
Bagnoquadrat
- 17:00 - 18:00 **Rundum fit!**
- 19:00 - 19:00 **Hip Hop ab 14 J.**
- 18:30 - 19:30 **Fitness mit Musik**
- 18:30 - 19:30 **Alles rund ums Wasser *3**
Bagno-Mare
- 19:00 - 21:00 **sportliche Abendwanderung**

FREITAG 15.07.

- 15:00 - 16:00 **Tennis für Kinder / Jugendliche**
Tennisanlage, Blocktor 42
- 16:00 - 17:00 **Tennis für Jugendliche / Erwachsene**
Tennisanlage, Blocktor 42
- ab 17:00 **Radtour zur Luftsportgemeinschaft *4** 
- 17:00 - 18:00 **Wassergymnastik *3**
Bagno-Mare
- 17:00 - 18:00 **Body-Weight-Fitness *1**
- 19:00 - 20:00 **Sport ab 50**

SAMSTAG 16.07.

- 16:00 - 18:00 **Cricket für Anfänger**
Sportplatz am Gymnasium Arnoldinum

SONNTAG 17.07.

- 10:00 - 12:00 **Wasserfußball *3**
Bagno-Mare

**FIT
BLEIBEN**



MONTAG 18.07.

- 17:00 - 18:00
- 17:00 - 18:00
- 17:00 - 19:00
- 17:00 - 19:00

- 17:30 - 18:30
- 18:00 - 19:00
- 18:00 - 20:00

- 18:30 - 19:30
- 19:15 - 20:15
- 20:00 - 21:30

Aroha
Fit ab 50
Boule

Radtour zum Vereinsgelände
der SSG Stormvogel *4

Yoga-Fitness für Anfänger *1

Faszientraining *1

Sportabzeichen
VR-Bank Stadion

Fitness mit Musik

Zumba

Sports & Fun für Jugendliche
Sportplatz Haselstiege Borghorst



DIENSTAG 19.07.

- 09:00 - 10:00
- 17:00 - 18:30
- 18:00 - 19:00
- 18:30 - 19:30
- 18:30 - 21:00

- 19:00 - 21:00

Morning Fitness
Abenteuersport (7-10 J.)

Krav Maga ab 16 J.

Qi Gong - Auftanken in der Natur *1

Beachvolleyball
Freibad Borghorst über Hintereingang

MTB -Runde um Steinfurt *2



MITTWOCH 20.07.

- 18:00 - 19:00

- 18:00 - 19:00

- 18:30 - 19:30

Rund ums Laufen *1

Bagnoquadrat

HIIT-Workout *1

Rundum fit!

DONNERSTAG 21.07.

- 18:00 - 19:00

- 18:00 - 19:00

- 18:30 - 19:30

- 19:00 - 20:00

- 19:00 - 21:00

Krav Maga ab 16 J.

Hip Hop ab 14 J.

Fitness mit Musik

Zumba

sportliche Abendwanderung

INS
GRÜNE

FREITAG 22.07.

- 15:00 - 16:00
- 16:00 - 17:00
- 16:00 - 17:00
- ab 17:00
- 17:00 - 18:00
- 19:00 - 20:00

Tennis für Kinder / Jugendliche
Tennisanlage, Blocktor 42

Tennis für Jugendliche / Erwachsene
Tennisanlage, Blocktor 42

Bodyfit für jeden nach Musik

Radtour Vereinsheim Bogenschützen *4

Wassergymnastik *3
Bagno-Mare

Sport ab 50



SONNTAG 24.07.

- 10:00 - 12:00

Wasserfußball *3
Bagno-Mare

MONTAG 25.07.

- 17:00 - 18:00
- 17:00 - 18:00
- 17:00 - 19:00
- 17:00 - 19:00
- 17:30 - 18:30
- 18:00 - 19:00
- 18:00 - 20:00
- 18:30 - 19:30
- 19:15 - 20:15
- 20:00 - 21:30

Aroha

Fit ab 50

Boule

**Radtour zum Vereinsgelände
der SSG Stormvogel *4**

Yoga-Fitness für Anfänger *1

Faszientraining *1

Sportabzeichen
VR-Bank Stadion

Fitness mit Musik

Zumba

Sports & Fun für Jugendliche
Sportplatz Haselstiege Borghorst



DIENSTAG 26.07.

- 09:00 - 10:00
- 17:00 - 18:30
- 18:00 - 19:00
- 18:00 - 19:00
- 18:30 - 21:00
- 19:00 - 21:00

Morning Fitness

Abenteuersport (7-10 J.)

Krav Maga ab 16 J.

Vielfalt der Entspannung *1

Beachvolleyball
Freibad Borghorst über Hintereingang

MTB -Runde um Steinfurt *2



MITTWOCH 27.07.

- 18:00 - 19:00
- 18:00 - 19:00
- 18:00 - 19:00
- 18:00 - 20:00

Rund ums Laufen *1
Bagnoquadrat
HIIT-Workout *1
Krav Maga ab 16 J.
Jugger

**AUF
GEHT'S**

DONNERSTAG 28.07.

- 17:00 - 18:00
- 18:30 - 19:30
- 18:30 - 19:30
- 19:00 - 20:00
- 19:00 - 21:00

Rundum fit!
Fitness mit Musik
Alles rund ums Wasser *3
Bagno-Mare
Zumba
sportliche Abendwanderung

FREITAG 29.07.

- 15:00 - 16:00
- 16:00 - 17:00
- 16:00 - 17:00
- 17:00 - 18:00

Tennis für Kinder / Jugendliche
Tennisanlage, Blocktor 42
Tennis für Jugendliche / Erwachsene
Tennisanlage, Blocktor 42
Bodyfit für jeden nach Musik
Wassergymnastik *3
Bagno-Mare

SAMSTAG 30.07.

- 16:00 - 18:00

Cricket für Anfänger
Sportplatz am Gymnasium Arnoldinum

SONNTAG 31.07.

- 10:00 - 12:00
- 16:00 - 18:00

Wasserfußball *3
Bagno-Mare
Jugger

MONTAG 01.08.

- 17:00 - 19:00
- 18:00 - 19:00
- 18:00 - 20:00

Boule
internationaler Tanz für Kids ab 14 J.
Sportabzeichen
VR-Bank Stadion

- 18:30 - 19:30 **Fitness mit Musik**
- 19:15 - 20:15 **Zumba**
- 20:00 - 21:30 **Sports & Fun für Jugendliche**
Sportplatz Haselstiege Borghorst

DIENSTAG 02.08.

- 09:00 - 10:00 **Morning Fitness**
- 17:00 - 18:30 **Abenteuersport (7-10 J.)**
- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:30 - 19:30 **Qi Gong - Auftanken in der Natur *1**
- 18:30 - 21:00 **Beachvolleyball**
Freibad Borghorst über Hintereingang
- 19:00 - 21:00 **MTB -Runde um Steinfurt *2**



MITTWOCH 03.08.

- 14:00 - 17:00 **Sportschießen**
Bagnoquadrat
- 18:00 - 19:00 **Rund ums Laufen *1**
Bagnoquadrat
- 18:00 - 19:00 **Krav Maga ab 16 J.**
- 18:00 - 19:00 **internationaler Tanz für Kids ab 7 J.**
- 18:00 - 19:00 **HIIT-Workout *1**
- 18:00 - 20:00 **Jugger**
- 18:30 - 19:30 **Rundum fit!**

DONNERSTAG 04.08.

- 18:30 - 19:30 **Fitness mit Musik**
- 19:00 - 20:00 **Zumba**
- 19:00 - 21:00 **sportliche Abendwanderung**

FREITAG 05.08.

- 15:00 - 16:00 **Tennis für Kinder / Jugendliche**
Tennisanlage, Blocktor 42
- 16:00 - 17:00 **Tennis für Jugendliche / Erwachsene**
Tennisanlage, Blocktor 42
- 16:00 - 17:00 **Bodyfit für jeden nach Musik**
- 17:00 - 18:00 **Wassergymnastik *3**
Bagno-Mare

DU HAST DEIN ZIEL SCHON ERREICHT?

ZIEL-
LINIE

Wir freuen uns, Dich auch in Zukunft bei den Vereinsangeboten begrüßen zu dürfen. Komm vorbei und probiere es aus. Infos findest Du hier: www.ssv-steinfurt.de

**Wir wünschen Dir viel Spaß!
Bleib gesund und bewegt!**

Vielen Dank an alle beteiligten Vereine, Partner und Übungsleiter*innen!



MARATHON
STEINFURT

Tennisclub Grün-Weiß 1953 e.V. Burgsteinfurt



Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung:

 **Kreissparkasse
Steinfurt**

**Stadtwerke
Steinfurt** 
... spürbar nah!